

**Министерство здравоохранения Волгоградской области
Государственное казенное учреждение здравоохранения
«Волгоградский областной центр медицинской
профилактики», Волгоград**

Девушки:

ранний секс и его последствия.

СемьЯ



Изменения в организме девушки в подростковый период

В возрасте 15—17 лет происходят дальнейшие изменения организма:

- постепенно стабилизируется секреция половых гормонов;
- завершаются рост и формирование половых органов — яичников, матки;
- устанавливается менструальный цикл;
- заканчиваются развитие молочных желез, оволосение лобка и подмышечных впадин;
- меняется внешний облик девушки: исчезает угловатость фигуры, плечи и бедра округляются, движения и походка становятся плавными и красивыми.

Половые гормоны, выделяясь в кровь, оказывают влияние и на общее развитие девушки. Изменяются характер, душевное состояние, отношение к окружающим, расширяется круг стремлений, интересов, желаний, развивается интеллект.

Происходит психологическая перестройка - отмечается неустойчивость настроения, выражающаяся часто в неожиданном переходе от бурной, иногда беспричинной веселости к угрюмой молчаливости, подавленности, неудержимым слезам. В девушке может появляться враждебность к окружающим ее близким людям, склонность к необдуманным поступкам. У девушки пробуждается половое чувство, отчетливо проступает желание нравиться юношам. Начинает возникать половое влечение, которое у девушек выражено гораздо слабее, чем у юношей и носит скорее характер потребности в ласке, нежности, внимании. Такое отношение к юноше может сохраняться длительное время. Девушки в подростковый период если и соглашаются на физическую близость, то чаще из чувства любви, ус-

тупая настойчивому требованию любимого человека, а иногда даже вопреки физическому желанию.

Раннее начало половой жизни.

В последние годы отмечается раннее начало половой жизни девушек.

Причины начала сексуальной жизни

- ✚ Чтобы чувствовать себя менее одинокой или стать популярной.
- ✚ Чтобы продемонстрировать свою независимость от родителей.
- ✚ Желание уйти от родителей, из-за трудностей семейной ситуации
- ✚ Попытка утвердить своё «я» через секс, потому что очень неуверенно чувствуют себя и хотят таким образом подчеркнуть свою привлекательность. Девушки пытаются доказать всему миру и самим себе, что они желанны, что их могут любить.
- ✚ Чтобы удержать любовь.
- ✚ Потому что «все это делают».
- ✚ Половина первых половых связей у девушек в раннем возрасте происходит в связи с принуждением их к этому или физической силой, или угрозами.
- ✚ Отсутствие доброжелательной и доверительной атмосферы в семье.
- ✚ Употребление алкоголя и наркотиков (они помогают перешагнуть психологический барьер и совершать необдуманные поступки).

Ситуации, которые провоцируют на интимную близость

- Длительное уединение вдвоем.

- Совместный выезд на дачу, природу с ночевкой.
- Подражание взрослым в манерах поведения.
- Подчеркивающая сексуальность одежда.
- Сильное опьянение, воздействие наркотиков.
- Просмотр порнографической продукции.
- Откровенные разговоры на сексуальные темы.
- Вечеринки в отсутствие родителей.

Девушки не знают, что секс - *физическое выражение настоящей любви, возникающей между юношей и девушкой (мужчиной и женщиной).*

Плюсы ранних половых отношений



Психологи выделили только два плюса раннего начала сексуальной жизни:

1. Кратковременное повышение самооценки подростка («Я не хуже всех»), укрепление его авторитета в той среде сверстников, где ранние половые отношения приветствуются.
2. Удовлетворение потребности в признании и любви, что особенно актуально для девочек, которые часто расценивают половую близость как свидетельство трепетного отношения к ним юноши.

Негативные последствия ранней половой жизни для физического развития



Лишь 1/3 подростков предохраняются во время полового акта. Раннее начало половой жизни влечет за собой три рода нарушений в организме подростка: на духовном (верующий человек знает, что вступать в половую близость до совершеннолетия – это грех), психическом и физиологическом уровнях.

- В период созревания органы женской половой системы функционируют недостаточно полноценно и поэтому легко травмируются с возникновением воспалительных заболеваний влагалища (например, кольпита).
- Может возникнуть эрозия шейки матки, которая является «открытыми воротами» для инфекций, передающихся половым путем. К ИППП относят не только венерические болезни, такие как сифилис и гонорея, но и ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты В и С, генитальный герпес, уреаплазмоз и микоплазмоз, хламидиоз, цитомегаловирус, вирус папилломы человека (ВПЧ). Таких инфекций более 30 – и каждые 10 лет ученые открывают новые. Некоторые болезни достаточно легко лечатся, другие становятся причиной ранней смерти от сопутствующих заболеваний. Самое страшное: для того, чтобы заразиться, достаточно одного полового контакта вне зависимости от способа. И многие из заболеваний, передающихся половым путем, протекают бессимптомно, особенно у девушек.
- Наиболее часто угроза заразиться ИППП возникает при частой смене партнеров. Часто ИППП имеют скрытый характер (например, хламидиоз), когда подростки не подозревают, что заражены. Запущенные инфекции переходят в хроническую форму и влекут за собой серьезные проблемы, избавиться от которых бывает очень трудно. По статистике на сегодняшний день сифилис среди девушек в возрасте 14 – 17 лет встречается в пять раз чаще, чем среди юношей.
- Развитие бесплодия в результате хронического воспалительного процесса половых органов.

- Эрозия шейки матки в дальнейшем может вызвать рак шейки матки. В настоящее время доказано, что рак шейки матки провоцируется вирусом папилломы человека. Эта инфекция передается половым путем.
- Возникает риск забеременеть, с проблемой – аборт.
- Часто девушки вместе с сексуальным опытом получают венерическую болезнь.
- Утрата самоуважения
- Ранний секс дает разочарование.
- Девушка приобретает «нехорошую репутацию».
- Интенсивная половая жизнь в молодом возрасте своим последствием имеет преждевременное прекращение половой деятельности в зрелом возрасте.
- Раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве.
- У родителей - подростков в два раза чаще умирают дети в младенчестве, чем дети у матерей в возрасте старше 20 лет. По наблюдениям врачей, здоровые дети рождаются от женщин в возрасте 25-35 лет и от мужчин в возрасте 24-40 лет.
- Ранние половые связи оказывают влияние и на общую продолжительность жизни. Было установлено, что люди, вступившие в брак в 16-18 лет, в среднем прожили 50-55 лет, а вступившие в брак в 23-25 лет имеют среднюю продолжительность жизни 75-80 лет.

Кроме того, необходимо отметить, что свободный взгляд на секс и раннее вступление в половые отношения привели к росту заболеваний, передаваемых половым путём.

Негативные последствия ранней половой жизни для психического развития

Сексологи утверждают, что регулярная половая жизнь до 18 лет тормозит умственное и физическое развитие. Дело в том, что секс – это огромный стресс для психики, эндокринной и нервной систем, который оказывается не под силу развивающемуся организму. В результате этого стресса:



- Потеря девичьей чистоты порождает неуверенность, сомнение в том, что она сможет создать полноценную семью, так как именно у женщины больше развит инстинкт продолжения рода. У девушек возникает повышенная тревожность, раздражительность, чувство усталости, вялость, апатия, пониженное настроение, элементы депрессии.
- Отмечаются резкие перепады в настроении, склонность к постоянным сомнениям, самообвинительным реакциям, пониженное самоуважение, а также чрезмерная чувствительность, развиваются комплексы.
- Девушки начинают употреблять алкоголь и наркотики,
- Часто меняют партнеров, но ничто им не дает удовлетворения.
- Собственные интимные отношения девушки чаще всего характеризовали как неполноценные, неприятные, противные, мучительные.
- Первоначальная грубость и причиненная боль, могут в дальнейшем приводить к отращению к сексу, что служит источником конфликтов и сексуальных дисгармоний в супружеской жизни.

- У девушки развивается осуждение себя за прошлое, связанное с половыми отношениями, а также раскаяние по поводу вступления в преждевременное половое общение.
- В семье часто после первых половых опытов развиваются конфликты с родителями, наблюдается отсутствие взаимопонимания, эмоциональное отчуждение, при этом в отношениях с отцом – большая чем с матерью конфликтность. Главное содержание конфликтов с отцом – осуждение его за пьянство, эгоизм и невнимательное отношение к близким.
- Возникают подростковые депрессии, которые ведут к суициду (Девушки, рано расставшиеся с целомудрием, совершают самоубийства в 3 раза чаще, чем их ровесницы, которые не вступали в сексуальные контакты).
- Возникает высокий уровень эмоциональной неустойчивости, подростки делаются раздражительными, все это впоследствии приводит к психическим отклонениям: неврозам, аффектам, неадекватному восприятию реальности.
- Развивается инфантилизм, который проявляется как неспособность построения гармоничных отношений, ожидание, что судьба пошлет идеального партнера, и постоянный его поиск.

Негативные эмоции, которые связаны с первым сексом и сексуальными переживаниями молодых людей могут наносить вред психике, формировать отвращение к сексу, приводить молодых людей в глубокую депрессию, подростки становятся более раздражительными, на фоне этого могут развиваться нервные заболевания. Все эти последствия ранней половой жизни в дальнейшем негативно сказываются

на характере человека, на его отношении к жизни и к окружающим его людям.



Последствия первого аборта

1).25% женщин после первого аборта отмечают очень большие трудности с зачатием, что отражается на их психике. Если же девушка ложится в постель с мужчиной, который заставил сделать ее аборт, неужели она сможете постичь с ним истинное удовольствие?

2). Часто незащищенный первый секс заканчивается ранней беременностью. Только 2 забеременевшие юные женщины рожают, а 8 - делают аборт, который дает осложнения.

АБОРТ

- Ранение матки при аборте может возникнуть при растяжении канала шейки матки (разрывы шейки матки разной степени тяжести).
- При аборте может развиваться кровотечение.
- Прободение матки может привести к тазовому абсцессу, сепсису и смерти. Возникшая перфорация стенки матки дает сильное кровотечение, которое не всегда удается вовремя остановить.
- Если кюретка врача соскребает слишком глубокий слой слизистой оболочки матки в местах соединения ее с маточными трубами, то образуется рубец и часто развивается непроходимость маточных труб. Если непроходимость полная - женщина остается на всю жизнь бесплодной.
- Могут образовываться тромбы в венах, в частности, в венах ног.

- Во время операции возможны эмболии сосудов (закупорка) тромбами либо воздухом, что может привести к нарушению кровообращения в любом органе и части тела, так же провоцируя летальный исход
- Осложнения наркоза при аборте. Каждый вид обезболивания при аборте, даже местное обезболивание, связано с некоторым риском, хоть и малым. В частности, могут возникать нарушения ритма сердца, нарушения дыхания и функции печени. Особенно опасным осложнением наркоза при аборте является аллергический шок.
- Беременность начинает развиваться не в матке, а в маточной трубе - возникает внематочная беременность.
- Следует опасаться развития воспалительного процесса после аборта в матке (метроэндометрит), в маточных трубах (сальпингит), в брюшной полости (перитонит) и в околоматочной жировой ткани (параметрит).
- Аборт может привести к хроническому воспалению маточных труб (воспаление придатков матки). При этом может наступить внематочная беременность, состояние, опасное для жизни.
- После аборта изменяется структура слизистой, что ведет к бесплодию или привычному не вынашиванию беременности, приращению плаценты или ее преждевременной отслойки, возникает полная непроходимость маточных труб, в результате чего наступает бесплодие.
- В результате аборта развивается недостаточность шейки матки. Из-за этого последующие беременности часто оканчиваются выкидышами и преждевременными родами.

- Рубцовые изменения слизистой оболочки матки могут быть причиной различных менструальных нарушений, в частности, - обильных и болезненных менструаций.
- Прерванная беременность у женщины с группой крови положительной по резус-фактору, влечет при последующих беременностях резус-конфликт и самопроизвольные прерывания беременности.
- Постабортный синдром, приводящий к развитию чувства вины, страха, депрессии, собственной неполноценности у девушки часто является причиной алкоголизма и наркомании.
- После аборта могут развиваться психические нарушения: раздражительность, чувство вины, самоупреки, изменения настроения, депрессия, беспричинные слезы, страхи, кошмары.
- Эти психические изменения часто сопровождаются различными расстройствами функции внутренних органов: сердцебиением, неустойчивостью артериального давления, мигренью, желудочно-кишечными нарушениями.
- Как позднее осложнение раннего аборта – развитие рака матки и молочных желез.

Все указанные последствия и осложнения аборта особенно опасны при первой беременности

Когда начинать половую жизнь

Психологи считают оптимальным возрастом для начала половой жизни 19 - 20 лет у девушек и 22 - 24 года у юношей, то есть между первыми половыми позывами и полным физическим и психическим созреванием разрыв в 5-10 лет. И что же делать все эти годы? Ученые говорят: держиваться.

Более того, энергия, требующаяся молодым людям для достижения полной физической и социальной зрелости, – сублимированная, то есть преобразованная из половой. И при растрате половой энергии человек лишается нравственных и физических резервов для роста и личностных достижений.

Это хорошо известно спортивным тренерам. В большом спорте половая жизнь допустима только после 22-25 лет, потому что только в этом возрасте она становится совместима с огромными спортивными нагрузками. И даже взрослым, физически зрелым спортсменам за 1,5-2 недели до соревнований рекомендуется полное воздержание – для аккумуляции и мобилизации сил.

Возраст до 20 лет ученые рекомендуют использовать плодотворно:

- ✓ Для достижения физической зрелости
- ✓ Для получения соответствующего образования,
- ✓ Для активного участия в трудовой и общественной жизни
- ✓ Для достижения социальной зрелости, чтобы иметь материальную возможность обеспечить себя и семью.



Правовая ответственность

Часто, вступая в ранние половые отношения, подростки не знают законов РФ. Уголовному наказанию подлежат следующее: развратные действия, сводничество, растление и побуждение к половой жизни несовершеннолетних, гомосексуальные связи, производство криминального аборта и другие нарушения, связанные с ранней половой жизнью.

При заражении ИППП, если нарушаются интересы общества, принимаются меры законодательного характера: принудительное лечение больных венерическими болезнями при уклонении их от лечения, осуждение за заведомое заражение сифилисом, гонореей и другими заразными венерическими болезнями.

БЕРЕМЕННОСТЬ, РОДЫ



Основная причина беременности при ранних половых отношениях – недостаточная информированность девушки о различных аспектах половой жизни и методах контрацепции. Чаще подростки думают, что невозможно забеременеть после первого полового контакта.

Часто девушки легкомысленно относятся к вопросам половых отношений. Или, зная, что можно забеременеть, девушка думает, что это касается кого-то еще, но не ее.

Ранние симптомы беременности

- ❖ Задержка менструации.
- ❖ Повышение температуры.
- ❖ Токсикоз.
- ❖ Учащенное мочеиспускание.
- ❖ Обильные, бесцветные, без запаха выделения

Как отмечают акушеры-гинекологи, беременность у юной будущей мамы длится чуть меньше, чем у женщин более старшего возраста, примерно 37-38 недель, часто встречаются преждевременные роды.

Изменения в организме молодой женщины при ранней беременности

- У молодых женщин гормональный баланс еще не совершенен, часто отмечается дефицит эстроге-

нов и прогестерона, что приводит к угрозам прерывания беременности и госпитализации.

- Всю беременность сохраняется дефицит стероидных гормонов, который создает предпосылки для развития аномалий родовых сил.
- Часто у будущих мам отмечаются инфекционно-воспалительные болезни половой сферы, молочница, что осложняет течение беременности.
- Возможны у будущей мамы дефицит веса, нарушения витаминно-минерального обмена, анемии, которые трудно корректируются.
- В процессе беременности могут развиваться нарушения строения скелета юной мамы, вызванное недостатком кальция, ведь кальций требуется не только для построения бурно растущего организма подростка, но и идет на строение скелета развивающегося ребенка.
- Возможно несоответствие головки малыша размерам таза, из-за еще формирующихся костей и связок юной мамы.
- Иммуитет молодых женщин несовершенен, что создает предпосылки для частых простуд и нарушения плацентарного кровообращения.
- Проблемы у юных беременных возникают и в системе свертывания крови – у таких беременных повышена угроза послеродовых кровотечений, отслойки плаценты. Поэтому им заранее проводится медикаментозная профилактика кровотечений.
- У юных мам часто отмечаются проблемы во второй половине беременности - отеки, повышение давления с развитием гестоза.

- Если же женщина находится в постоянном стрессе, страдает и ребенок – у таких детей чаще бывают задержки внутриутробного развития, дети болезненны, а роды у такой женщины будут трудными. Поэтому, врачи всегда отправляют молодую маму к медицинскому психологу за помощью и советом. Часто именно психологи помогают женщине преодолеть все трудности и познать радость от материнства даже в столь юном возрасте.
- Еще одной большой проблемой юных беременных является их легкомысленность и небрежное отношение к своему положению, не полное осознание меры ответственности за себя и ребенка. Они часто не вовремя встают на учет в женскую консультацию, а некоторые тянут с постановкой на учет почти до родов. Женщины не вовремя проходят обследования, пренебрегают обследованиями, не выполняют рекомендации акушера-гинеколога, пропускают приемы, не сдают анализы. Юные мамы считают, что их здоровье позволяет им выносить ребенка без помощи медиков, что они в состоянии справиться сами – такая беспечность часто завершается на больничной койке, с угрозой прерывания беременности или преждевременных родов, осложнений беременности.

Роды у юной мамы



Часто роды у юных рожениц протекают с осложнениями. Это обусловлено многими факторами.

1.Неподготовленностью к родам, так как

большинство юных женщин пренебрегают посещением курсов для беременных.

- В процессе родов они не знают, как правильно дышать, не слушают врача, нервничают, мечутся, не используют приемы релаксации и облегчения боли.
- Болевой порог юной роженицы выше, чем у женщин постарше, а особенности функционирования нервной системы приводят плохой переносимости болевых ощущений.
- Женщина юна, неопытна, ей страшно и она боится своего будущего с ребенком. Особенно если у нее нет поддержки со стороны близких и отца ребенка.

2. Роды осложняются тем, что половые органы еще недостаточно развиты и зрелы, формируется нарушение сократимости матки.

- Нервная регуляция нескоординирована, что часто приводит к быстрым или затяжным родам, дискоординации родовой деятельности.
- Из-за неподготовленности родовых путей часто возникают разрывы шейки матки и промежности, поэтому врачи чаще, чем обычно, прибегают в родах к эпизиотомии (хирургическому рассечению промежности). Длительность родов варьирует, но в среднем они длятся около 12-13 часов, могут осложниться кровотечением.
- Поэтому, важно заранее госпитализировать женщину в стационар за 1-2 недели до родов и провести полную подготовку к родам как физическую, так и психологическую, что часто намного важнее.

Обычно юные роженицы рожают самостоятельно, к кесаревому сечению прибегают редко, в основном, когда размер головки малыша не соответствует размеру таза мамы, или возникают осложнения в родах.

После родов

- Юные мамы обычно рожают малышей небольшого веса – около 3-3.2 кг, часто малыши бывают и меньше из-за внутриутробной гипоксии.
- Юные мамы часто подвержены вредным привычкам, что отражается на развитии ребенка.
- После родов немногие из юных мам желают кормить грудью, не в полной мере осознавая важность естественного вскармливания для здоровья малыша.
- Кроме того, заботы по уходу и воспитанию часто перекладываются на родных, няню, а мама продолжает учебу или работу.
- Малыши у таких мам обычно рождаются слабыми, часто болеют простудными заболеваниями, имеют анемию и рахит, отстают от сверстников в физическом развитии. Но, если с малышом правильно заниматься, проводить профилактику и кормить его грудью, все эти проблемы можно ликвидировать.
- *Среди детей, рождённых матерями, которым 16 лет или меньше, только один из двадцати имеет нормальное умственное развитие.*
- Причина ещё и в том, что родитель, который сам ещё не стал взрослым, вряд ли может научить чему-то своего ребёнка. Рождение ребёнка в раннем возрасте влияет на всю последующую жизнь женщины.

Конечно, ранняя беременность – это большая проблема для девушки и ее семьи. Но быть хорошей мамой можно в любом возрасте. Молодая мама с малышом – это со-

вершено не стыдно, это здорово! А малыш будет любить свою молодую маму сильно и беззаветно!

Семь Я



По законодательству в России возраст вступающих в брак это 18 лет. Под большой охраной закона находятся девушки: вступление в половую связь с девушкой моложе 18 лет может повести к возбуждению уголовного дела против юноши. И это не случайно, так как ранняя половая жизнь наиболее отрицательно сказывается на организме девушки.

Если говорить о **гражданском браке**, то эти взаимоотношения не имеют под собой юридическую защищенность, прежде всего совместных с мужчиной детей и женщины - матери. Поэтому, прежде чем согласиться на такие отношения женщинам необходимо все продумать и взвесить. *Сможет ли она в случае возникновения конфликтов и распада этой непрочной ячейки общества сама воспитать и защитить своих детей, свою семью?*

Мотивы вступления в брак: любовь, желание создать семью, вырастить и воспитать детей являются ведущими мотивами заключения брака. При создании семьи у будущих супругов должно быть глубокое чувство любви, уважения, доверия, взаимной преданности. Должна быть общность их взглядов на содержание семейной жизни, идеал семейного счастья. Перед созданием семьи двое договариваются о распределении ролей и обязанностей в семье. Двое должны обладать готовностью уступить, простить оплошность, помочь супругу достойно преодолевать трудности.



Семья нужна человеку для формирования собственной личности и самосовершенствования, для того, чтобы жить благополучно, поддерживая при этом нормальную

жизнь общества и сохраняя род человеческий.

Вступление в брак официальный дает возможность человеку формировать свою личность, самосовершенствоваться.

Семья – это небольшая группа людей, члены которой строят свою жизнь спокойно и постепенно, активно помогая друг другу в труде, в решении жизненных проблем и добывании материальных средств.

В семье должна царить атмосфера взаимной любви, согласия, симпатии, спокойствия и благополучия. Члены семьи вместе борются со слабостью и недугами любого рода, а также ошибками и проступками.

В семье заботятся о развитии и благополучии детей и уделяют внимание пожилым людям, чтобы они не оставались одинокими, заброшенными, никому не нужными – ведь они нуждаются в помощи и обеспечении, и им необходим тот, кто избавил бы их от усталости и тревог...



Создавая семью, двое несут в нее все то, чему научились, к чему привыкли в своих семьях. Чтобы получилась крепкая, дружная, любящая семья, необходимо многому учиться вновь, если этого не было в семьях:

1. Учиться умению часто идти на компромиссы. При этом стоит помнить, что уступки должны быть взаимными и не быть стопроцентно выгодными для какой-то одной из сторон.
2. Необходимо учиться проводить свободное время вдвоем, или с семьей, а не так, как это было до создания семьи.
3. Часто молодая семья сталкивается с нехваткой средств. Поэтому необходимо учиться совместно планировать покупки, учиться экономии, целесообразности планирования средств совместного бюджета.
4. Создавая семью, человек уже не принадлежит самому себе. Необходимо учиться больше времени уделять второй половинке, детям.
5. Учиться мириться с привычками другого. При создании семьи нужно помнить, что у каждого есть свои привычки, свои потребности (конечно с вредными привычками мириться не стоит, так как они вредят будущим детям и семье).
6. Научиться вместе делать домашние дела путем распределения обязанностей. Таким образом, освобождается время, чтобы заняться любимыми делами – хобби.
7. Учиться взаимопониманию, если этому не научили в своих семьях. Взаимопонимание — это один из факторов счастливой семейной жизни.
8. Учиться терпению и терпимости. Не ставить свои эгоистические потребности выше потребностей избранника.
9. Учиться создавать свои семейные традиции, которые будут укреплять вашу семью (бракосочетание; совместные семейные праздники; семейные ужины, завтраки; семейные альбомы и др.).
10. Учиться уважительному отношению к семьям своих избранников, к его родителям. Нужно помнить, что за вашим отношением к старшему поколению будут наблю-

дать ваши дети, которые это перенесут на вас, когда вы будете нуждаться в повышенном внимании, заботе, добром слове и участии.

При этом при создании семьи рядом с девушкой находится любимый человек. Вторая половина является моральной поддержкой. Вместе семья строит новые планы на жизнь, на детей и их воспитание, то есть то, ради чего создается семья.

Каждый человек должен выработать собственную точку зрения на этот вопрос ранних половых отношений и дальнейшую свою взрослую семейную жизнь. Если он хочет прожить долгую и счастливую жизнь, то все вопросы здорового образа жизни в его поведении должны иметь гармоничное сочетание, обеспечивающее духовное, физическое и социальное благополучие.

Роль привычек здорового образа жизни трудно переоценить. Необходимо только разобраться с проблемами, связанными с взрослением и быстрым половым созреванием. Помните: в этом возрасте жизнь не кончается, а только начинается, и необходимо серьезно готовиться к ней, чтобы прожить достойно, не надо спешить, всему есть своё время.

