

Что должен делать каждый родитель, чтобы обеспечить ребенка всеми нуждами

1. Хорошо и правильно кормите ребёнка, вовремя лечите, одевайте соответственно погоде и возрасту.
2. Следите за развитием ребёнка и за успеваемостью в школе.
3. В большинстве ситуаций дети в возрасте до 8 лет не должны быть одни, особенно в крупных городах. Даже когда они играют с другими детьми, кто-то из близких взрослых должен присматривать за ребёнком.
4. Никогда не оставляйте детей без присмотра в таких местах, как парки или магазины. Не оставляйте их также в машине или около магазина, даже если вы отошли только на несколько минут.
5. Если вы находитесь в людном месте, не отпускайте руку ребенка ни на минуту. Не уходите слишком далеко вперед от ребенка.
6. Как только ребёнок будет способен запомнить, научите его, как его полностью зовут, адрес и номер телефона. Потренируйтесь с ним, пока не убедитесь, что он запомнил.
7. Уже с двух или трех лет вы можете начинать учить ребёнка личной безопасности. Скажите ему очень простым языком, что он никогда, ни с кем не должен уходить, прежде чем не спросит разрешения у родителей.
8. Детей более старшего возраста научите

правильно переходить дорогу, делать покупки и спрашивать у взрослых дорогу, если они её забыли. Дети должны всегда говорить вам, куда они идут, с кем и когда вернутся.

9. Запишите себе имена, адреса и телефоны всех друзей, у которых может быть ваш ребёнок.
10. В очень людных местах нужно обговорить заранее, где вы встретитесь, если потеряете друг друга (около справочной или кассы № ...). Убедитесь, что ребёнок знает, к кому нужно обратиться за помощью. Это должен быть не просто взрослый, а надежный взрослый — полицейский, взрослый с маленьким ребёнком, работник магазина.
11. Помогите воспитать в ребёнке такие качества как самоуважение, используя много поощрений, любви и внимания. Опасные взрослые или те, кто плохо воспитывает своих детей (оставляет их без присмотра, плохо кормит и т. д.), должны быть исключены из круга общения вашего ребёнка.
12. Научите ребёнка, что он никогда не должен делать для взрослых то, что ему не хочется или не нравится, даже для тех, кого ребенок хорошо знает. Никогда не заставляйте детей целовать, или обнимать тех взрослых, с которыми они не хотят делать это.
13. Слушайте детей, особенно тогда, когда они стараются сказать вам о вещах, которые их беспокоят. Дайте детям знать, что вы всегда воспринимаете их серьезно и сделаете все, чтобы они чувствовали свою безопасность.



Информация для родителей

ГКУЗ «ВОЦМП»

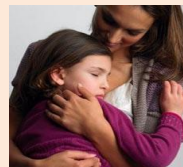
Что необходимо делать родителям для предупреждения преступлений в отношении несовершеннолетних детей

1. Нужно располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня.
2. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов в зимнее время (в некоторых районах – не позднее 21 часа), и не позднее 23 часов летнее время.
3. Нужно обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать их адреса и телефоны.
4. Необходимо планировать и организовывать досуг несовершеннолетних.
5. Нужно провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:
 - что необходимо делать, если возник пожар;
 - безопасность на дороге, в лесу, на воде;
 - общение с незнакомыми людьми;
 - нахождение дома без взрослых и т. п.



Алгоритм действий родителей в случаях пропажи детей

1. При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения необходимо:
 - обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок, позвонить классному руководителю;
 - обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы полиции.
2. В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий п. 1 сделать письменное заявление в органы полиции, по месту проживания.
3. При обнаружении пропавшего ребенка сообщить в органы полиции об его возвращении и в школу (классному руководителю).



Что делать, если заметили следы насилия над ребенком

1. Помните, что в случае насилия над Вашим ребенком нарушены его права:
 - право на безопасность;
 - право на сохранение своего здоровья (как соматического - физического, так и морально-психологического).
2. Если Вам стало известно о фактах жестокого обращения и насилия над Вашим ребенком:
 - Поговорите с ребенком, поддержите его.
3. Если есть синяки, ссадины – обратитесь к медицинским работникам (в поликлинику, травмпункт, к медицинской сестре образовательного учреждения) для освидетельствования и оказания медицинской помощи:
 - Напишите заявление участковому полицейскому (или инспектору комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав);
 - При обнаружении факта насилия в образовательном учреждении – руководителю образовательного учреждения.
4. Обратитесь за помощью к психологу или психотерапевту.