

**Министерство здравоохранения Волгоградской области
Государственное казенное учреждение здравоохранения
«Волгоградский областной центр медицинской
профилактики», Волгоград**

Юноши:

ранний секс и его последствия.

СемьЯ



Изменения в организме в подростковый период

Исследования показывают, что число юношей, начинающих половую жизнь до 16 лет, в настоящее время заметно выше, чем в том же возрасте у девушек.

Влечение к противоположному полу — естественное влечение, возникающее и формирующееся в период полового созревания. Однако появление полового влечения не означает, что человеческий организм достиг уже половой зрелости.

Физическое развитие юношей завершается к 20— 22 годам, а девушек — к 20.

В возрасте 13—17 лет происходят дальнейшие изменения организма:

- Постепенно стабилизируется секреция половых гормонов.
- Формируются вторичные половые признаки – появляются рост волос в подмышечных впадинах, оволосенение лобка по мужскому типу, меняется форма гортани, происходит ломка голоса.
- Завершаются рост и формирование половых органов — яичек, полового члена.
- Происходит рост мышц и скелета.
- Начинает рост усов и бороды.
- Многие юноши обладают стеснительностью, обидчивостью и отходчивостью, необузданной самостоятельностью; они начинают с особой тщательностью следить за своим внешним видом. Мальчик хочет быть мужчиной во всем.
- Так же отмечается в этот период неустойчивость психики подростка – отмечаются неадекватная нервозность, нетерпимость, упрямство.



Причины стремления подростков к взрослой жизни

- Плохое социально-экономическое положение семьи.
- Недостаточно высокий уровень образования.
- Наследственный фактор.
- Ранее физическое развитие подростков.
- Отсутствие необходимого внимания со стороны родителей.
- Национальный темперамент.
- Религиозные взгляды.
- Традиции в семье и др.

Раннее начало половой жизни.

В последние годы отмечается раннее начало половой жизни юношей.

Влюбленность в этом возрасте – это «псевдолюбовь», романтическая иллюзия, которая объясняется весьма прозаически – интенсивным половым влечением. Стремление к половой близости под влиянием полового возбуждения носит у юноши требовательный характер. Добрачная половая связь возникает чаще всего под влиянием кратковременного чувственного порыва, когда вступающие в нее не понимают, недооценивают истинного значения любви, вмещающей не только сексуальное, но и более высокое, духовное начало.

Лидером в сексуальных отношениях, конечно же является мальчик (юноша). Его половая возбудимость очень высока – накапливающая сперма давит на семенные протоки и требует выхода. И это в значительной мере определяет поведение подростка (юноши). Хочу – все! Сам он может и не осознавать собственного стремления к половой разряд-

ке, называя свое состояние любовью, влюбленностью, но это физиология.

У некоторых юношей складывается неверное мнение о том, будто девушкам больше нравятся в мужчинах физическая сила и ухарство, а поэтому, мол, следует избегать проявлений к ним нежности и ласки. Юношам необходимо помнить, что девушкам свойственна повышенная душевная ранимость и что они требуют к себе особо чуткого отношения.

Ситуации, которые провоцируют на интимную близость

- Длительное уединение вдвоем.
- Совместный выезд на дачу, природу с ночевкой.
- Подражание взрослым в манерах поведения.
- Подчеркивающая сексуальность одежда.
- Сильное опьянение, воздействие наркотиков.
- Просмотр порнографической продукции.
- Откровенные разговоры на сексуальные темы.
- Вечеринки в отсутствие родителей

Причины начала сексуальной жизни

- ❖ Нездоровые внутрисемейные отношения.
- ❖ Отсутствие специальных программ для ознакомления с сексуальной жизнью
- ❖ Акселерация.
- ❖ Закомплексованность - неуверенность в себе побуждает, как это ни парадоксально, к решительным поступкам.
- ❖ Сильное сексуальное влечение.
- ❖ Приобретение опыта.
- ❖ Для подтверждения своего мужского начала.
- ❖ Развлечение.



- ❖ Средство самоутверждения в глазах сверстников.
- ❖ Любопытство.
- ❖ Желание быть как все.
- ❖ Как следствие глубокого разлада

и неудовлетворенности своим положением в семье и школе.

- ❖ Реакция протеста на авторитарное, подавляющее домашнее воспитание, на неблагоприятную, тягостную семейную ситуацию, на скуку, заброшенность, одиночество.
- ❖ Большинство юношей считают для себя обязательным иметь первый сексуальный опыт до вступления в брак

Но в этом возрасте у юношей отсутствует желание иметь ребенка, создать семью.

Плюсы ранних половых отношений

Психологи выделили только два плюса раннего начала сексуальной жизни:

1. Кратковременное повышение самооценки подростка («Я не хуже всех»), укрепление его авторитета в той среде сверстников, где ранние половые отношения приветствуются.
2. Удовлетворение потребности в признании и любви.



Негативные последствия ранней половой жизни для физического развития

При вступлении в половые отношения юношам необходимо помнить об ответственности за другого человека, за его судьбу, здоровье, благополучие. Юноша, воспитанный в таком духе, не позволит себе поставить под угрозу судьбу любимой девушки. А

воспитанная девушка будет знать, что признак любви – не настойчивое требование интимной близости, а уважение личности и достоинства.

В юношеском возрасте половая жизнь представляет большую нагрузку для неокрепшего организма. Интенсивное физическое и умственное развитие, учеба требуют огромных затрат энергии, а преждевременная половая жизнь изматывает, истощает молодой организм, тормозит дальнейшее развитие, приводит к преждевременному увяданию:

- Физически неокрепшему организму излишества вредны и могут привести к половым расстройствам.
- Половые излишества могут привести к значительному понижению половой функции
- Ранние связи ослабляют весь растущий организм, задерживают его формирование. Могут вызвать исхудание, малокровие, мышечную слабость, потерю аппетита, разбитость, чувство усталости, сердцебиение, ощущение тяжести в голове и головные боли, расстройства зрения, боли и чувство тяжести в области спины и поясницы, болезненность в половых органах.
- При половых излишествах из-за частых приливов крови к тазовым органам во время полового сношения и отсутствии периода для отдыха и нормального оттока крови, возникают простатит, застойные явления в области мочеиспускательного канала и семенного бугорка.
- Кроме импотенции, может развиваться олигоспермия (малое количество сперматозоидов в семенной жидкости) и некроспермия (гибель сперматозоидов). Изменяется не только количество сперматозоидов, но и их качество.

- В результате слишком частых половых сношений наступает так называемое преходящее состояние истощения регенеративной способности половых желез.
- Вызывая истощение центров эрекции и эякуляции в спинном мозге, ранние половые связи юношей могут привести к расстройству половых способностей.
- Ранние половые отношения оказывают вредное воздействие на всю нервную систему в целом.

Минусы ранних половых отношений

Молодые люди должны знать последствия половой жизни вне брака.

При половых связях могут возникнуть венерические болезни; аборт и связанная с ним нравственная травма, подорванное здоровье девушки; в лучшем случае поспешное заключение брака и появление на свет нежеланного ребенка.

В юном возрасте молодые люди совершенно не готовы становиться родителями, вступать в брак и воспитывать ребенка, так как сами еще не устроены в жизни, не имеют стабильных доходов и часто еще проживают с родителями.

По статистике, более 50% браков у людей, начавших половую жизнь до 18 лет, распадается, а личностная незрелость сегодня является одной из основных социальных проблем, так как ее последствия – алкоголизация и наркотизация общества.



1. Ранние половые связи противоречат моральным принципам нашего общества (хотя в последнее время и насаждаются свободные сексуальные отношения), и это *оставляет в сознании подростков*, даже помимо их собственной воли, чувств-

во вины, угрызения совести или, напротив, циничное отношение к жизни и нравственным принципам вообще.

2. «Безлюбовный секс» эмоционально, психологически неполноценен, он быстро и легко обесценивается, так что молодые люди невольно обкрадывают самих себя.

3. В результате низкой сексуальной культуры юношей, незнания противозачаточных средств и т.д. ранние случайные связи часто приводят к нежелательным беременностям партнерш, которые приходится прерывать искусственно, так как 15-16-летние родители ни социально, ни психологически не готовы к браку и воспитанию детей. Моральная ответственность за этот шаг лежит зачастую на юноше.

4. Ранние половые связи создают повышенный риск венерических заболеваний и распространения целого ряда других опасных инфекций. Наиболее часто угроза заразиться ИППП возникает при частой смене партнеров. Часто ИППП имеют скрытый характер (например, хламидиоз), когда подростки не подозревают, что заражены. Запущенные инфекции переходят в хроническую форму и влекут за собой серьезные проблемы, избавиться от которых бывает очень трудно. Часто в результате перенесенных в юности ИППП развивается мужское бесплодие.

5. Юноши, если у них все получилось, не так как хотелось бы могут поставить себе в вину мужскую несостоятельность, что является первым шагом на пути к импотенции. Взрослые люди, полностью сформировавшиеся, отождествляют секс с нежными чувствами и полностью несут ответственность друг перед другом, в отличие от подростков.

6. Юноша еще не способен по-настоящему оценить душевные качества девушки - для этого он еще не созрел лично. Поэтому половые контакты оказываются малосодержательными, приближенными к «голой физиологии».

7. Юноши, которые начинают раннюю половую жизнь, во взрослой жизни становятся не способными к восприятию своего полового партнера как личности, не способны создать полноценные доверительные отношения в браке.

8. Этим юношам свойственно раздражение и недовольство по поводу половых взаимоотношений вообще, а собственные сексуальные отношения они характеризуют как неполноценные, беспорядочные, не приносящие счастья. Мужчины перестают «видеть в женщине человека». У них обнаружена склонность замечать в девушках и женщинах негативные черты, такие как лживость, эгоизм, легкомыслие и доступность.

9. У людей, которые рано начали половую жизнь, есть склонность к развитию психических отклонений, таких как раздражительность, аффекты и неадекватное восприятие реальности.

10. Негативные эмоции, которые связаны с первым сексом и сексуальными переживаниями молодых людей могут наносить вред психике, формировать отвращение к сексу, могут привести молодых людей в глубокую депрессию. Подростки становятся более раздражительными, на фоне этого могут развиваться нервные заболевания.

11. Регулярная половая жизнь до 18 лет тормозит умственное и физическое развитие. Дело в том, что секс – это огромный стресс для психики, для эндокринной и нервной систем; этот стресс оказывается не под силу развивающемуся организму.

12. Чтобы избежать последствий стресса, молодые люди начинают употреблять алкоголь и наркотики, меняют партнеров, но ничто им не дает удовлетворения. Это становится причиной многих подростковых депрессий.

Негативные последствия ранней половой жизни для психического развития



Сексологи утверждают, что регулярная половая жизнь до 18 лет тормозит умственное и физическое развитие, является стрессом для организма.

В результате этого стресса:

- Отмечаются резкие перепады в настроении, склонность к постоянным сомнениям, самообвинительным реакциям, пониженное самоуважение, а также чрезмерная чувствительность, развиваются комплексы.
- Юноши начинают употреблять алкоголь и наркотики, часто меняют партнеров, но ничто им не дает удовлетворения.
- В семье часто после первых половых опытов развиваются конфликты с родителями, наблюдается отсутствие взаимопонимания, эмоциональное отчуждение, в отношениях с матерью - конфликтность.
- Возникают подростковые депрессии, которые ведут к суициду (Юноши, рано начавшие половую жизнь, совершают самоубийства в 6 раз чаще, чем их ровесники).
- Возникает высокий уровень эмоциональной неустойчивости, подростки делаются раздражительными, все это впоследствии приводит к психическим отклонениям: неврозам, аффектам, неадекватному восприятию реальности.
- Развивается инфантилизм, который проявляется неспособностью построения гармоничных отношений во взрослой жизни.

Негативные эмоции, которые связаны с первым сексом и сексуальными переживаниями молодых людей могут нанести вред психике, формировать отвращение к сексу. Все

эти последствия ранней половой жизни в дальнейшем негативно сказываются на характере человека, на его отношении к жизни и к окружающим его людям.

Критерием социальной зрелости юношей и девушек является, прежде всего, их способность к активному участию в общественной и трудовой жизни, чтобы иметь материальную возможность обеспечить себя и семью. По мнению психологов для гармоничного развития психики личности первый сексуальный опыт у девушки должен происходить не раньше совершеннолетия (18 лет), а у юношей и того позже – 24 - 25 лет, что связано с особенностями психо-эмоционального и волевого развития человека.

Когда начинать половую жизнь

Психологи считают оптимальным возрастом для начала половой жизни 19-20 лет у девушек и 22-24 года у юношей, то есть между первыми половыми позывами и полным физическим и психическим созреванием разрыв в 5-10 лет. А что же делать все эти годы? Ученые говорят: воздерживаться.

Более того, энергия, требующаяся молодым людям для достижения полной физической и социальной зрелости, – сублимированная, то есть преобразована из половой. И при растрате половой энергии человек лишается нравственных и физических резервов для роста и личностных достижений.

Это хорошо известно спортивным тренерам. В большом спорте половая жизнь допустима только после 22-25 лет, потому что только в этом возрасте она становится совместима с огромными спортивными нагрузками. И даже взрослым, физически зрелым спортсменам за

1,5-2 недели до соревнований рекомендуется полное воздержание – для аккумуляции и мобилизации сил.

Возраст 25 лет и нужно считать как точку достижения физической зрелости, а при получении соответствующего образования - точку достижения социальной зрелости (чтобы иметь возможность активно участвовать в трудовой и общественной жизни и иметь материальную возможность обеспечить себя и семью).

Возраст до 20 лет ученые рекомендуют использовать плодотворно:

- ✓ достижения физической зрелости
- ✓ получении соответствующего образования,
- ✓ активно участвовать в трудовой и общественной жизни,
- ✓ достигать социальную зрелость, чтобы иметь материальную возможность обеспечить себя и семью

Правовая ответственность



Часто, вступая в ранние половые отношения, подростки не знают законов РФ. Уголовному наказанию подлежат следующее: развратные действия, сводничество, растление и побуждение к половой жизни несовершеннолетних, гомосексуальные связи, производство криминального аборта и другие нарушения, связанные с ранней половой жизнью.

При заражении ИППП, если нарушаются интересы общества, принимаются меры законодательного характера: принудительное лечение больных венерическими болезнями при уклонении их от лечения, осуждение за заведомое заражение сифилисом, гонореей и другими заразными венерическими болезнями.

Семь Я



По законодательству в России возраст вступающих в брак это 18 лет. Под большой охраной закона находятся девушки: вступление в половую связь с девушкой моложе 18 лет может повести к возбуждению уголовного дела против юноши. И это не случайно, так как ранняя половая жизнь наиболее отрицательно сказывается на организме девушки.

Если говорить о **гражданском браке**, то эти взаимоотношения не имеют под собой юридическую защищенность, прежде всего совместных с мужчиной детей и женщины - матери. Поэтому, прежде чем согласиться на такие отношения женщинам необходимо все продумать и взвесить. *Сможет ли она в случае возникновения конфликтов и распада этой непрочной ячейки общества сама воспитать и защитить своих детей, свою семью?*

Мотивы вступления в брак: любовь, желание создать семью, вырастить и воспитать детей являются ведущими мотивами заключения брака. При создании семьи у будущих супругов должно быть глубокое чувство любви, уважения, доверия, взаимной преданности. Должна быть общность их взглядов на содержание семейной жизни, идеал семейного счастья. Перед созданием семьи двое договариваются о распределении ролей и обязанностей в семье. Двое должны обладать готовностью уступить, простить оплошность, помочь супругу достойно преодолевать трудности.

Семья нужна человеку для формирования собственной личности и самосовершенствования, для того, чтобы жить благополучно, поддерживая при этом нормальную жизнь общества и сохраняя род человеческий.

Вступление в брак официальный дает возможность человеку формировать свою личность, самосовершенствоваться.

Семья – это небольшая группа людей, члены которой строят свою жизнь спокойно и постепенно, активно помогая друг другу в труде, в решении жизненных проблем и добывании материальных средств.

В семье должна царить атмосфера взаимной любви, согласия, симпатии, спокойствия и благополучия. Члены семьи вместе борются со слабостью и недугами любого рода, а также ошибками и проступками. В семье заботятся о развитии и благополучии детей и уделяют внимание пожилым людям, чтобы они не оставались одинокими, заброшенными, никому не нужными – ведь они нуждаются в помощи и обеспечении, и им необходим тот, кто избавил бы их от усталости и тревог...

Создавая семью, двое несут в нее все то, чему научились, к чему привыкли в своих семьях. Чтобы получилась крепкая, дружная, любящая семья, необходимо многому учиться вновь, если этого не было в семьях:

1. Учиться умению часто идти на компромиссы. При этом стоит помнить, что уступки должны быть взаимными и не быть стопроцентно выгодными для какой-то одной из сторон.
2. Необходимо учиться проводить свободное время вдвоем, или с семьей, а не так, как это было до создания семьи.
3. Часто молодая семья сталкивается с нехваткой средств. Поэтому необходимо учиться совместно планировать покупки, учиться экономии, целесообразности планирования средств совместного бюджета.
4. Создавая семью, человек уже не принадлежит самому себе. Необходимо учиться больше времени уделять второй половинке, детям.

5. Учиться мириться с привычками другого. При создании семьи нужно помнить, что у каждого есть свои привычки, свои потребности (конечно с вредными привычками мириться не стоит, так как они вредят будущим детям и семье).

6. Научиться вместе делать домашние дела путем распределения обязанностей. Таким образом, освобождается время, чтобы заняться любимыми делами – хобби.

7. Учиться взаимопониманию, если этому не научили в своих семьях. Взаимопонимание — это один из факторов счастливой семейной жизни.

8. Учиться терпению и терпимости. Не ставить свои эгоистические потребности выше потребностей избранника.

9. Учиться создавать свои семейные традиции, которые будут укреплять вашу семью (бракосочетание; совместные семейные праздники; семейные ужины, завтраки; семейные альбомы и др.).

10. Учиться уважительному отношению к семьям своих избранников, к его родителям. Нужно помнить, что за вашим отношением к старшему поколению будут наблюдать ваши дети, которые это перенесут на вас, когда вы будете нуждаться в повышенном внимании, заботе, добром слове и участии.



есть то, ради чего создается семья.

При этом, при создании семьи рядом с девушкой находится любимый человек. Вторая половина является моральной поддержкой. Вместе семья строит новые планы на жизнь, на детей и их воспитание, то

Каждый человек должен выработать собственную точку зрения на этот вопрос ранних половых отношений и дальнейшую свою взрослую семейную жизнь. Если он хочет прожить долгую и счастливую жизнь, то все вопросы здорового образа жизни в его поведении должны иметь гармоничное сочетание, обеспечивающее духовное, физическое и социальное благополучие.

Роль привычек здорового образа жизни трудно переоценить. Необходимо только разобраться с проблемами, связанными с взрослением и быстрым половым созреванием. Помните: в этом возрасте жизнь не кончается, а только начинается, и необходимо серьезно готовиться к ней, чтобы прожить достойно, не надо спешить, всему есть своё время.

