



ГКУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики"

400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты: vostpr@votias.ru

Это маленькое чудо – недоношенные дети!



информация для родителей



Для родителей рождение ребенка раньше запланированного срока чаще всего – серьезный стресс. Для большинства это событие явилось неожиданным, и они оказались абсолютно не подготовлены к нему.

Родители часто сравнивают навыки своего малыша с навыками доношенного ребенка такого же возраста и волнуются из-за его «задержки» в развитии. Важно помнить, что недоношенный ребенок развивается своими темпами, и оценивать его развитие следует соответственно его скорректированному возрасту с учетом недоношенности.

Если недоношенный ребенок развивается нормально, и у него нет нарушений, то такой малыш просто нуждается в динамическом наблюдении – в периодической оценке развития, проверке слуха и зрения. Такая программа носит профилактический характер и направлена на максимально раннее выявление отставания или нарушения развития у ребенка, а также на снижение риска возникновения проблем в будущем. В привычной для ребенка обстановке удобнее провести наблюдение за его поведением, оценить развитие, обсудить с родителями волнующие их вопросы. Наблюдение за ребенком осуществляет педиатр, при необходимости привлекая других специалистов (психолога, физиотерапевта, педагога) для консультаций.

При диагностике нарушений слуха у недоношенных детей необходимо различать патологию слуховой системы и ее незрелость. Нельзя однозначно говорить о наличии нарушений слуховой функции у недоношенных младенцев (особенно у глубоко недоношенных с очень низкой массой тела) по результатам однократного обследования, проведенного до 6-месячного возраста. Необходимо проведение повторных обследований с интервалом в 2-3 месяца. Только при отсутствии положительной динамики в результатах можно ставить окончательный диагноз и при необходимости начинать слухопротезирование.

У всех недоношенных детей имеется повышенный риск развития различных нарушений зрения, и поэтому оценка зрительных функций и последующее наблюдение окулистом является необходимым. У детей, родившихся с массой тела 1500 граммов и меньше, часто развивается ретинопатия недоношенных – серьезное заболевание, которое является наиболее частой причиной потери зрения в младенческом возрасте. Недоношенные дети, у которых в анамнезе не было ретинопатии, подвержены риску развития нарушений рефракции и косоглазия. Поэтому данная группа детей нуждается в периодической проверке зрения.

У тех, кто родился с очень низкой массой тела и требовал длительной искусственной вентиляции легких, может развиться бронхолегочная дисплазия. Такие дети нуждаются в наблюдении пульмонолога. Небольшая часть детей с данной патологией нуждается в дополнительном кислороде и после выписки из больницы. Все дети с бронхолегочной дисплазией плохо прибавляют в весе, им необходимо высококалорийное питание. Часто, по мере созревания легочной ткани, состояние детей улучшается, но у них остается высокий риск частых респираторных инфекций.

Внутрижелудочковые кровоизлияния – достаточно частая патология, встречающаяся у недоношенных детей вследствие того, что сосуды головного мозга очень хрупкие и легко травмируются. Более тяжелая степень кровоизлияний, которая встречается редко (у 5–10% детей, родившихся с массой менее 1000 г), требует тщательного наблюдения в связи с риском развития ряда проблем, например гидроцефалии. Обычно в этом случае проводят регулярное ультразвуковое исследование головного мозга.

У недоношенных детей может также развиться анемия, поэтому периодически нужно исследование крови на анемию и при необходимости лечение препаратами железа.

Нельзя к каждому недоношенному ребенку подходить как к больному только потому, что он родился раньше срока и риск развития нарушений у него выше. Но очень важно терпеливое, скрупулезное выполнение родителями всех врачебных назначений. Ведь родителей и докторов объединяет общая задача – здоровье малыша.

Медицинские проблемы ребенка, которые присутствуют у него при рождении и после, однозначно не могут предсказывать развитие конкретного ребенка. Очень важной является среда, в которой находится ребенок, насколько хорошо и адекватно родители взаимодействуют с ним и понимают его. Влияние окружения может даже превалировать над медицинскими проблемами.

Успеха Вам, родители!

Может быть, именно в Вашей семье растет будущий великий актер или гениальный художник, талантливый организатор или мужественный исследователь.

